



AIKIDO RENMEI PRAHA

pořádá

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

AIKIDO je mladé japonské bojové umění sebeobraný.
Rozvíjí fyzickou i duševní stránku člověka
a pomáhá tak v každodenním životě.

V našem oddíle následujeme styl, který vyučoval
Shoji Nishio Sensei
a klade důraz na cvičení se zbraněmi.

Cvičení je **vhodné pro všechny** od patnácti let.

Nábor probíhá na každém úterním tréninku.

Kdy

Út: 19:30 - 21:30 (nábor)
Čt: 20:00 - 21:30

Kde

TJ Sokol Košíře
Klamovka 2051
Praha 5

Kontakt

web: www.aikido-praha.club
e-mail: radek.strejc@gmail.com

